

SELOLJE

Spekket på grønlandsselen er rik på omega-3 fettsyrer. Selolje er en del av inuittenes oppskrift på et sunt hjerte, godt immunforsvar, myke ledd og vakker hud. Molekylene i selolje er annerledes enn i fiskeolje, og mye tyder på at mennesker kan utnytte selolje effektivt i fordøyelse og opptak. Selolje har vist seg å ha en unik virkning på ledd.

GODT FOR

- Selolje har vist seg å ha en unik effekt på leddene
- Aktive personer som trener mye

OM PRODUKTET

Hver kapsel inneholder 1000 mg selolje hvorav 183 mg omega-3.

Varenummer: 19231 - 120 kapsler
2-4 kapsler daglig
Hver boks varer i 1-2 måneder

MAGNESIUM

Gode kilder til magnesium er grovt mel, havregryn og belgfrukter. For å bevare en sterk benbygning i alderdommen trenger man også magnesium i tillegg til kalsium og vitamin D. Magnesium kan være et gunstig tilskudd ved aktiv trening da det kan hjelpe ved lette kramper i bena.

GODT FOR

- Gunstig for musklene
- Kan hjelpe ved lette kramper i bena
- Godt for hjertet

OM PRODUKTET

To tabletter inneholder 400 mg magnesium

Varenummer: 1928 - 180 tabletter
2 tabletter daglig
Hver boks varer i 3 måneder

Økogrossisten AS
P. boks 26 Kokstad
5863 Bergen
Tlf: 55 52 74 00
E-post: idrettslag@okogrossisten.no

SUNKOST-SERIEN



MULTIVITAMINER

En god helse er avhengig av et sunt og variert kosthold som tilfører kroppen de næringsstoffene den har behov for. Vitaminer og mineraler er eksempler på næringsstoffer kroppen må tilføre utenfra. Multivitaminer gir et godt grunnlag for vårt daglige behov med vitaminer og mineraler.

GODT FOR

- Økt overskudd
- Gir et daglig grunnlag med viktige vitaminer og mineraler
- Uten vitamin K og jern

OM PRODUKTET

Inneholder et bredt utvalg av vitaminer, mineraler og urter.

Varenummer: 19250 - 100 tabletter
1 tablett daglig
Hver boks varer i 3 måneder



NORDISK ROSENROT

Rosenrot har fått sitt navn pga roseduften som oppstår når roten deles. I århundrer har rosenrot vært brukt i tradisjonell folkemedisin i Skandinavia, Russland og en del andre land. Dette er en såkalt adaptogen urt som tilpasser virkningen etter kroppens behov. Denne urten er kjent for å gi økt fysisk velvære og mer overskudd.

GODT FOR

- Ved behov for mer overskudd
- Kan anbefales i en travel hverdag
- inneholder naturlige antioksidanter

OM PRODUKTET

En tablett inneholder 360 mg, som tilsvarer 3 600 mg rosenrot

Varenummer: 19436 - 64 kapsler
1 tablett daglig
Hver boks varer i 2 måneder



OMEGA3 HØYKONSENTRERT

De flerumettede omega-3 fettsyrene er gunstige for hjerte- og blodomløp, hud, ledd og hjerne. Disse fettsyrene finnes hovedsakelig i fet fisk, som for eksempel makrell, laks, sild og sardiner. Omega-3 fettsyrene er essensielle, dvs at kroppen ikke kan danne dem selv. Vi er derfor avhengig av jevnlig tilførsel av disse fettsyrene gjennom kosten.

GODT FOR

- Hjerte
- Hjerne, hud og ledd
- Daglig tilskudd av omega-3

OM PRODUKTET

Inneholder høykonsentrert fiskeolje.
En kapsel gir 600 mg omega-3.

Varenummer: 19200 - 120 kapsler
2 kapsler daglig
Hver boks varer i 2 måneder



Q10

Q10 (ubikinon) er et vitaminlignende stoff som kan gi deg økt overskudd. I tillegg kan det være gunstig for hjertet, gjerne sammen med omega-3 fettsyrer fra fiskeolje. Kroppen vårt produserer Q10, men produksjonen avtar med økende alder. Gode kilder til Q10 er fet fisk, helkorn, kjøtt, nøtter, bønner og grønne grønnsaker.

GODT FOR

- Økt overskudd
- Hjertet

OM PRODUKTET

En kapsel inneholder 30 mg Q10 og 8 mg vitamin E.

Varenummer: 19275 - 120 kapsler
1 kapsel daglig
Hver boks varer i 4 måneder

